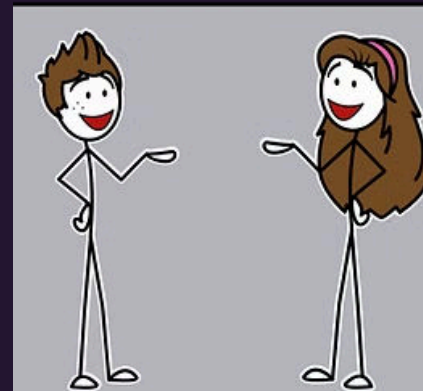


पुरुषों में सेक्स समस्याओं का परिचय

पुरुषों में सेक्स समस्याएँ हो सकती हैं, जैसे शीघ्रपतन, यौन इच्छा की कमी, यौन दुर्बलता, और यौन अवसाद।

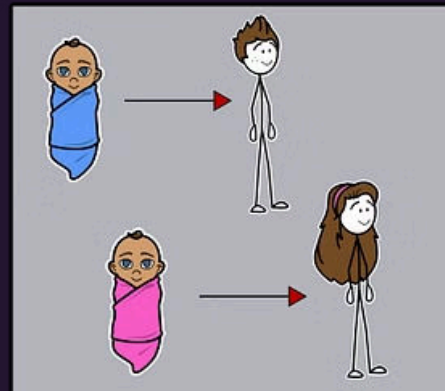
 by kamrath plus

लिंग



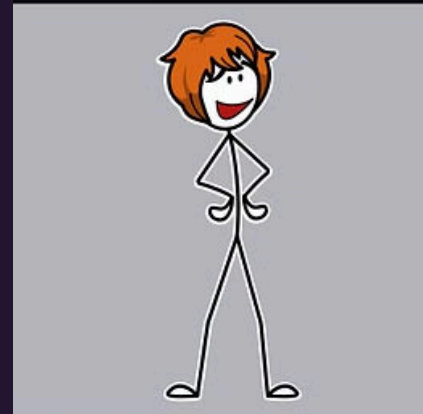
लिंग सामाजिक रूप से संदर्भित करता है अभिव्यक्ति की भूमिकाओं का निर्माण उदाहरणों में मानदंड, संस्कृति, और सामाजिक उम्मीदों।

CISGENDER



Cisgender है जब किसी की लिंग पहचान उनके जन्म के समय निर्धारित सेक्स के साथ संरेखित करता है।

नॉन बाइनरी



गैर-बाइनरी तब होती है जब कोई व्यक्ति लिंग पहचान पुरुष और महिला के पारंपरिक लिंग बाइनरी के बाहर होती है। कभी-कभी लोग खुद को कोई लिंग या एक से अधिक लिंग नहीं बता सकते।

पारलैंगिक



ट्रांससेक्सुअल एक ऐसे व्यक्ति का जिक्र है जो एक लिंग से दूसरे में संक्रमण कर चुके हैं। यह आमतौर पर क

kamrath capsule

ON

1
BRAIN



3
PERIPHERAL
NERVES



PERIPHERAL
NERVES

शीघ्रपतन की समस्या

1

लक्षण

यह यौन समस्या महिलाओं में गंभीर चिंता और डर उत्पन्न कर सकती है।

2

कारण

स्त्री या पत्नी के साथ यौन संपर्क में असंतुष्टि के कारण हो सकती है।

3

समाधान

व्यायाम, मेधावी दिमाग, और एक दूसरे के भरोसे का महत्त्व है।



यौन इच्छा की कमी

1 कारण

रोग, तनाव, और शारीरिक परिवर्तन यौन इच्छा की कमी का कारण बन सकते हैं।

2 प्रभाव

यह व्यक्ति के बातचीती कौशल और मनोरंजन को प्रभावित कर सकती है।

3 समाधान

संतुलित आहार, व्यायाम, और तनाव प्रबंधन में सहायता मिलती है।

यौन दुर्बलता



कम ऊर्जा

ऊर्जा की कमी यौन दुर्बलता का कारण बन सकती है।



तनाव

तनाव भी यौन दुर्बलता को बढ़ा सकता है।

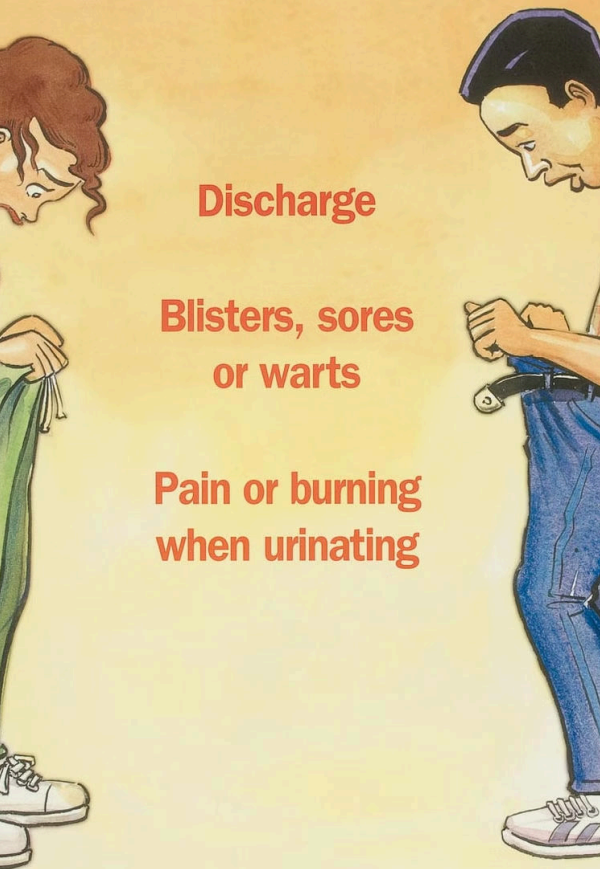


स्वास्थ्य समस्याएँ

दिल की बीमारियाँ भी यौन दुर्बलता का कारण बन सकती हैं।

SYMPTOMS OF

Sexually Transmitted Disease



Discharge

Blisters, sores
or warts

Pain or burning
when urinating

If you think you have a Sexually Transmitted Disease (STD)
go to a doctor, clinic or hospital for treatment.

Untreated STDs can lead to serious illness and cause
infertility. STDs also make it easier to be infected with HIV.

Issued by the HIV/AIDS and STD Directorate, Department of Health

यौन रोग और संक्रमण

सामान्य लक्षण

साव, जलन, और खुजली सामान्य लक्षण हो सकते हैं।

सही समय पर उपचार

यदि आप लक्षण देखें तो तुरंत चिकित्सक से मिलें।

रोकथाम

नियमित शौच और सावधानी से संक्रमण से बचाव किया जा सकता है।

kamrath capsule

यौन अवसाद

1

कारण

संबंध विच्छेद, तनाव, और असमंजस को यौन अवसाद के कारण कहा जा सकता है।

2

प्रभाव

यह किसी के उत्साह, आत्मविश्वास, और जीवन की रूचि को खत्म कर सकता है।

3

निवारण

संवाद, कार्यक्रम, और सहायता से यह समस्या हल हो सकती है।



नॉर्मल सेक्स कितने समय का होता है?



रिपोर्ट के अनुसार, 3 से 7 मिनट का सेक्स पर्याप्त होता है और 7 से 13 मिनट तक का सेक्स बेहतरीन माना जाता है। हालांकि, कुछ लोग इस अवधि को और बढ़ाना चाहते हैं, ऐसे में कुछ टिप्स उनकी मदद कर सकते हैं। जैसी कौंच बीज , गोक्षुरा ,अश्वगंधा , शिलाजीत, आदि !

यौन असंतुलन

30%

कारण

होर्मोनल परिवर्तन, तनाव, और संबंधी बाधाएँ यौन असंतुलन के कारण हो सकती हैं।

60%

समाधान

विशेषज्ञ की सलाह, खुशहाल संबंध, और संतुलित आहार इस समस्या का समाधान कर सकते हैं।

यौन अविश्वास और दुष्प्रभाव

असहमति

असहमति से, संबंधों में गड़बड़ी, और दिलासा तोड़ने से अविश्वास बढ़ सकता है।

समाधान

संवाद, विशेषज्ञ सहायता, और निश्चित मार्गदर्शन से दुष्प्रभाव दूर किए जा सकते हैं।